

[ad\_1]

La vida sexual es parte fundamental de la felicidad de una pareja. El sexo es una de las tantas áreas que debe funcionar bien para que la relación evolucione y nunca se estanque. Sin embargo, en ocasiones, el motivo del fallo se encuentra en enfermedades o afecciones de alguno de los miembros de la pareja.

Sin saberlo, **alguna razón médica puede hacer que uno de los integrantes de la pareja pierda el deseo sexual** o que sus órganos sexuales no respondan como debe ser.

### Disfunción eréctil

**La disfunción eréctil o impotencia sexual es la incapacidad que sufren los hombres para conseguir o mantener una erección** que les permita culminar una relación sexual de manera satisfactoria.

Es un trastorno de la rigidez del pene que, aunque frecuentemente se asocia con la vejez, puede ocurrir en cualquier etapa de la vida por diferentes motivos. No tiene que ver con la falta de apetito sexual.

Esto puede generar grandes problemas en la pareja y acarrear fallos en el momento de tener relaciones sexuales, debido a **que genera presión en el hombre para conseguir la erección, e**

## **incomodidad en su pareja.**

La erección del pene se produce como resultado de un proceso en el que intervienen el sistema vascular, el sistema nervioso y las hormonas. Ante un estímulo sexual, los músculos del pene se relajan, la sangre entra y se va acumulando. Esto permite que se expanda y crezca.

**Existen tres tipos de disfunción eréctil:** la orgánica es la que se genera por anomalías vasculares, del tejido, neurológicas u hormonales; la psicógena, que es la que se produce por causas psicológicas; y la mixta, que es cuando ocurre debido a la combinación de factores físicos y psicológicos.

## **Baja testosterona**

**La testosterona es la hormona masculina más importante para producir la virilidad.** Cuando hay fallos en los niveles de testosterona pueden producirse alteraciones que afectan directamente los órganos sexuales.

**Cuando la disfunción eréctil es generada por la testosterona baja, hay alternativas sencillas para solucionarlo.**

Los ingredientes naturales están comprobados como uno de los métodos más eficaces para aumentar los niveles de testosterona y evitar los problemas para conseguir una erección satisfactoria.

Los expertos recomiendan probar productos naturales como [Testoultra](#) para curar la **disfunción eréctil** causada por **la baja testosterona**.

Su consumo **estimula la producción de la testosterona para obtener un mayor flujo hacia las cavernas del pene.** Esto aumentará la calidad de las erecciones y, por lo tanto, el placer en las relaciones sexuales.

Testoultra fue diseñado para eliminar las bajas erecciones, el desgano sexual o la impotencia. Es un suplemento con ingredientes naturales que aumenta la testosterona, teniendo como consecuencia inmediata la activación del deseo sexual y un incremento de la energía para esta y otro tipo de actividades.

## **Problemas de pareja**

**El 60% de los matrimonios terminan en divorcio por problemas en el desempeño durante las relaciones sexuales.**

La disfunción eréctil es una de las posibles causas y debe ser atacada de inmediato. No es conveniente ocultarlo ni fingir que no ocurre nada. El incremento de la testosterona por la ingesta de ingredientes naturales suele ser efectivo y, en caso de no serlo, se deben evaluar otras posibles soluciones.

**El sexo es tan importante en una relación de pareja como llevar dinero a casa.** El hecho de que uno de los integrantes de la misma quiera tener relaciones sexuales y el otro no puede acarrear graves complicaciones.

**Si uno de los dos se encuentra sexualmente insatisfecho, esto puede generar un aumento en su irritabilidad,** alejamiento de la pareja, baja autoestima, ira y pensamientos de que está siendo víctima de una infidelidad. También suele sentirse rechazado y pensar que algo no va bien en relación con su cuerpo o con su físico.

Esta situación afecta a todos los ámbitos del vínculo sentimental. Provoca peleas y hasta **puede generar un problema real de infidelidad o la separación total de la pareja.**

Otro punto importante es tener en cuenta la posición de quien no quiere tener sexo. Obligarle sería contraproducente y dañino para la relación, debido a que la actividad sexual es libre y voluntaria para cada ser humano. **Es ilegal forzar a alguien a tener relaciones sexuales.**

## **Factores psicológicos de la disfunción eréctil**

Además de estimular el incremento de la testosterona mediante productos naturales, se pueden **intentar nuevas actividades que reaviven la llama de la pareja** y puedan atacar posibles factores psicológicos que estén afectando el deseo sexual.

Es importante no caer en la monotonía y lanzarse a nuevas experiencias, siempre que sea con el consentimiento de ambas partes.

**Cuando las parejas tienen hijos suelen ocurrir distanciamientos sexuales.** Es vital buscar un tiempo para estar a solas con la pareja e incluso probar nuevas zonas de la casa para tener sexo y romper con la peligrosa rutina.

## COMENTÁ

Este espacio de discusión que brinda Crónica, debe ser usado para que divulgues tus inquietudes, reclamos y opiniones de manera honesta y constructiva para un buen uso de este portal.

No será admitido ningún tipo de expresión que vaya en detrimento de raza, nacionalidad, condición social o sexo porque no es el contexto de discusión de este espacio.

Los comentarios que divulguen insultos, injurias, calumnias o denuncias no documentadas tampoco serán admitidas en forma anónima y en lo posible tampoco de

forma registrada. Cualquier tipo de expresión que contenga los temas anteriormente mencionados serán moderados siempre y cuando parte de ello sea constructivo a la discusión, omitiéndose o tachándose de acuerdo a lo convenido anteriormente. Si vas a exponer tus ideas, te invitamos a que lo hagas libremente dentro de un marco responsable. Para ello, acepta estos términos y condiciones.

[ad\_2]

[Source link](#)