

Cuando un hombre se siente cansado, que puede afectar a todo lo relacionado con él, incluyendo la frescura de su pene. Como la mayoría de los hombres se hacen casi cualquier cosa para evitar problemas del pene, la adopción de medidas para evitar la anemia, que puede tener un impacto negativo en la salud del pene, es muy recomendable.

Entonces, ¿qué es la anemia de todos modos?

en pocas palabras, la anemia se produce cuando una persona no tiene suficientes glóbulos rojos sanos. A veces el problema es que no hay suficientes células sanguíneas; a veces es que los que están allí no son saludables; ya veces es una combinación de ambas cosas.

Los glóbulos rojos son los levantadores

pesados para llevar el oxígeno por todo el cuerpo, por lo que si que se pierden o defectuoso, un cuerpo simplemente no recibe el oxígeno que necesita . Sin oxígeno significa que no hay energía

¿Qué causa la anemia

La anemia puede ser causada por una serie de cosas, incluyendo:..?

La pérdida de sangre . Este es uno de esos no - brainers: si una persona pierde sangre, pierde células rojas de la sangre, por lo que si pierde demasiada sangre, que va a tener anemia. Afortunadamente, este tipo de anemia es temporal (a menos que un hombre sólo mantiene en la pérdida de sangre, en cuyo caso no puede ser un problema importante que necesita ser tratada.)

Genética . Algunas personas nacen con

afecciones hereditarias, como la anemia de células falciformes y la talasemia, que pueden afectar a la capacidad del cuerpo para crear glóbulos rojos sanos. En estos casos, la anemia puede ser a largo plazo y duradera, a menos que se reciba el tratamiento adecuado.

problemas autoinmunes . A veces, el cuerpo recibe sus señales mezcladas y comienza a destruir las células rojas de la sangre perfecto estado de salud más rápido de lo que puede crear otros nuevos, creando un problema autoinmune.

La deficiencia de hierro . Esta es una causa bastante común de la anemia. El hierro juega un papel en la creación de la hemoglobina, que es la sustancia en las células rojas de la sangre que hace la carga real de oxígeno. Así que si el cuerpo es baja

en hierro, que va a ser bajo en oxígeno, así. **La deficiencia de vitamina** . Como era de esperar, este tipo de anemia es el resultado cuando una persona tiene deficiencia en las vitaminas - ácido fólico, B12 y C -. Que juegan un papel en la creación de glóbulos rojos sanos

¿Qué problemas podrían pene La anemia causa?

1. El efecto más común que la anemia puede tener sobre la virilidad de un hombre es la disfunción eréctil. El pene depende de un buen suministro de sangre rica en oxígeno para funcionar correctamente. Si ese es deficiente, se puede amortiguar el grado de tumescencia; En los casos graves, puede ser un efecto significativo.

2. Más allá del grado de firmeza, la anemia también puede afectar a la resistencia. La

falta de oxígeno no sólo afecta el tiempo que el pene se mantendrán en óptimas condiciones; sino que también afecta a la energía y la capacidad de mantener relaciones sexuales en general de un hombre: los brazos se debilitan, las caderas no empuje con el mismo vigor, etc.

3. La anemia también solo tiene un efecto perjudicial sobre la salud general del pene, además de su rendimiento sexual. Un pene saludable es uno que está bien oxigenada.

La lucha contra la anemia

tratamiento

Algunos tipos de anemia requieren prolongados bajo el cuidado de un médico. Afortunadamente, la deficiencia de hierro más común y vitamina anemias por deficiencia pueden ser tratados a través de cambios en la dieta.

Obviamente, cada vez más hierro en la dieta es clave para curar (o evitar) la anemia por deficiencia de hierro. Uno puede tratar de tomar un suplemento de hierro, o simplemente añadir más alimentos ricos en hierro para las comidas: carne de res, jamón, espinacas, brócoli, queso de soja, la batata, la sandía, la col rizada - la lista sigue y sigue

del mismo modo, la anemia por deficiencia de vitamina es tratado por suplementos o alimentos que contienen las vitaminas en el que una persona se determina que es deficiente - por lo general uno o más de los siguientes: ácido fólico, vitamina B12, vitamina C.

Evitar anemia- problemas del pene relacionados también significa simplemente mantener el pene en óptimas condiciones a

su alrededor, y para ello, el uso de una crema superiores pene vitamina **(profesionales de la salud recomiendan hombre 1 Oil Man)** debería ser parte de la rutina diaria de cada hombre . Ya que la falta de vitamina C es a menudo una causa de anemia, elegir una crema que incluye esta importante vitamina, junto con las demás maravillas como las vitaminas A y D. Además protege contra los problemas del pene relacionado con la anemia mediante la aplicación de una crema con L-arginina, que mantendrá los vasos sanguíneos se expandieron y saludable.

[Source](#) by [John Dugan](#)