

ciática afecta a muchas personas y es difícil de alcanzar. Pacientes que sufren de dolor ciático a menudo rechazan el uso constante de medicamentos para el dolor simplemente debido a los efectos de no ser plenamente funcionales y estar alerta. Cuando medicamentos sólo se ofrecen como una “cura” el paciente a menudo opta por acabar con el dolor en vez de tomar los medicamentos. En el lenguaje paciente la suspensión de medicamentos, el retorno del dolor de la ciática, no es una “cura”. por supuesto si hay un problema físico como impidiendo el nervio, se deslizó de disco lumbar o degenerativa del disco entonces hay que eliminar la causa del dolor ciático irradiado. Eliminar la causa y el dolor se ha ido. Es una cura. sin embargo en muchas situaciones la

ciática es simplemente demasiado estrés en la pierna con el dolor que se irradia. La causa del dolor es la mala postura, que ocurre a menudo debido a algún tipo de dolor de espalda, y el paciente ha acomodado el dolor de espalda por alterar su marcha. Muy pequeños cambios de peso, ángulo ligero cambio de la articulación SI, afectan mucho estrés a las piernas. Que el estrés adicional, para largos períodos de tiempo, realmente hace que el dolor ciático de la pierna.

si la postura se modifica, marcha normal, entonces a menudo el dolor de la ciática se cura. El alivio de la tensión de la extremidad es la causa de dolor ciático. Por supuesto que ' es fácil hablar a menos que usted es paciente y tiene que caminar el camino mediante la modificación de la

postura y marcha. Una de las mejores maneras de curar literalmente el dolor ciático es visitar un fisioterapeuta para la correcta instrucción en marcha y tensión de alivio en las piernas durante la deambulacion.

ayudará el uso de estiramientos, aunque el proceso de estiramiento y puede ser doloroso para el paciente. El uso de la terapia intervencionista y estiramiento reducirá el dolor para que mayor rango de movimiento se vuelve más pronto y el dolor ciático se detiene.

es la mejor alternativa actual para hacer ejercicios de fuerza máxima, y luego aplicar pesados dosis de electricidad a través de las tens interferenciales de la máquina, rápidamente incrementar la fortaleza muscular y promover el flujo sanguíneo en

los músculos de estirarse. La combinación de ejercicio con electroterapia interferencial volverá extensión y flexión completa. Esta rehabilitación. Proceso se denomina “restauración funcional”. La función que se devuelve es deambulación sin dolor en las piernas.

el uso de interferencial, junto con el movimiento voluntario, realmente estimula más las fibras musculares por cada sesión de ejercicio. Los despidos del nervio de motor creciente aumenta el desarrollo muscular general. En lugar de tener sólo pequeños nervios motor de disparo con los movimientos volitivos uno tiene las fibras del motor más pequeñas y más grandes de la leña. Este proceso acelera el rango de movimiento así como la reparación de los tejidos. La estimulación interferencial

realmente excita los nervios de músculo de diámetro más grandes para dos veces el efecto de ejercicios sencillos.

terapia interferencial, con ejercicio muscular volitiva, no sólo cura la ciática pero previene futuras ocurrencias. Muchos pacientes usan más adelante tratamiento intervencionista a más de una vez por mes durante 30 minutos para mantener el tono muscular y prevenir la recurrencia del dolor de la ciática. Ver vídeo aquí para obtener más información sobre el tratamiento intervencionista.

[Source](#) by [Bob G Johnson](#)