

La difusión eréctil no es cosa de hombres adultos, lo jóvenes pueden padecerla a causa de muchas razones.

Según el sitio [saludium.com](http://saludium.com), el número de hombres jóvenes sufriendo impotencia se ha incrementado en las últimas décadas.

Tal y como muestran diferentes estudios publicados en el *The Journal of Sexual Medicine*, los sujetos con disfunción eréctil menores de 40 años representan ya una cuarta parte del total de la población que acude a consulta por este problema.

De hecho, es más severa en los hombres jóvenes que en los mayores y está recibiendo mucha atención por parte de los investigadores y profesionales correspondientes.

# Causas

La web [disfunciónerctil.org](http://disfunciónerctil.org) dice que son diversas las causas, pero estas van de acuerdo a cada organismo.

Hay casos que tienen mayor seriedad y se dan en aquellos hombres que tienen sobrepeso o padecen de diabetes, incluyendo además a los jóvenes que tienen problemas con la circulación de la sangre o un traumatismo en la pelvis.

Los problemas psicológicos también tienen mucho que ver, entre los más importantes podemos mencionar la depresión, trastorno de ansiedad, estrés, etc.

Influyen también el miedo a fracasar en la relación sexual, el complejo producido por la falta de experiencia, el no conocer la utilización de anticonceptivos, el miedo a que se concrete un embarazo, entre otros.

Las causas psicológicas pueden ser las más fáciles de corregir, porque solo requieren tratamiento especializado, sin necesidad de hacer uno farmacológico.

A la hora de buscar culpables también es necesario saber si consumen sustancias psicoactivas.

Los hábitos tóxicos que azotan a la sociedad de hoy afectan al equilibrio hormonal y la capacidad de los vasos sanguíneos.

En consecuencia, se ven afectados los niveles de testosterona y la circulación de la sangre y, como podrás imaginar, la erección requiere tanto de deseo sexual como de, obligatoriamente, una buena irrigación sanguínea, explica [saludium.com](http://saludium.com).

**¿Es para toda la vida o**

# tiene solución?

Para solucionar este tipo de problemas es importante acudir a un especialista que pueda realizar una evaluación completa sobre la historia sexual de la persona, su funcionamiento y satisfacción actual.

Generalmente se corrige cuando se elimina o se controla la causa que la está produciendo. De igual manera hay tratamientos para poder manejar directamente la impotencia masculina, entre ellos: jugos y batidos, fármacos, inyecciones, ejercicios, alimentación, etc.