

La impotencia o disfunción eréctil puede dar pesadillas a cualquier hombre. La esencia misma de ser hombre es ser capaz de satisfacer sexualmente a una mujer y ser consciente de su incapacidad para hacerlo puede ser un gran golpe a su confianza y autoestima.

Hay una gran cantidad de factores que pueden conducir a la impotencia en los hombres. Algunos de ellos se enumeran a continuación:

**Enfermedades - Ciertas enfermedades como la diabetes,** enfermedad del corazón, presión arterial alta, trastornos renales, esclerosis múltiple, etc., puede afectar a su capacidad de erecciones tenidas y firmes. A menudo, la disfunción eréctil es un síntoma de un problema de salud grave.

**- Medicamentos Los medicamentos**

**usados para tratar diversos servicios de salud** problemas y enfermedades también pueden conducir a la disfunción eréctil en los hombres. Por ejemplo, los medicamentos utilizados para tratar la presión arterial alta, cáncer, diabetes, úlceras, etc., todos pueden conducir a la impotencia.

**Los cigarrillos y alcohol - Fumar pasa a ser** una de las causas más subestimados de la disfunción eréctil. El humo excesivo restringe el flujo de sangre al pene también deteriora el mecanismo de válvula del pene que se utiliza para almacenar la sangre. La mala circulación de la sangre y el mecanismo de la válvula deteriorada pueden conducir a erecciones más suaves o más débiles. Por otra parte, los cigarrillos contienen ingredientes peligrosos tales

como la nicotina y el alquitrán y también pueden reducir el recuento de sus espermatozoides y dar lugar a problemas de fertilidad. El alcohol también afecta el flujo de sangre al pene y hacer que sea difícil lograr erecciones duras y firmes. Hay algunas otras causas, así como una disminución en los niveles de testosterona, problemas psicológicos como el estrés, la depresión, etc ...

Hay una gran cantidad de medicamentos que puede ayudar a curar este problema sexual masculino. Aunque los medicamentos recetados ayudan, pueden tener efectos secundarios graves. a base de hierbas o pastillas naturales son mucho más seguro, ya que no tienen ningún efecto secundario. Por otra parte, se trata de fórmulas sin receta médica y no

requieren visitas embarazosas al médico. Hay unas pastillas de alta calidad que son aprobadas y apoyadas por los médicos reputados clínicamente.

más sobre tierras comprobar lo que provoca impotencia y cómo curarla de la manera más natural.

[Source](#) by [Matt Penn](#)