

La impotencia o disfunción eréctil puede ser el resultado de varios factores. Existen diferentes causas que pueden hacer que usted impotente. Algunos de ellos se enumeran a continuación:

**Enfermedades: Entre las enfermedades que pueden afectar** su capacidad para lograr erecciones duras y firmes incluyen diabetes, enfermedad del corazón, esclerosis múltiple, enfermedades renales, hipertensión arterial etc., los estudios revelan que casi el 50-60% de todos los hombres diabéticos son impotentes.

**Medicamentos: Los medicamentos utilizados para el tratamiento de diversas enfermedades** y trastornos como la depresión, presión arterial alta, úlceras, cáncer de próstata, etc., pueden conducir a la disfunción eréctil en los hombres. Hay

medicamentos que se utilizan para tratar la calvicie. Tales medicamentos, también pueden conducir a la disfunción eréctil. Sin embargo, este efecto dura más tiempo, ya que se toman estos medicamentos.

**Cirugía: La cirugía de la médula espinal**, de próstata, la vejiga o la pelvis pueden conducir a la impotencia al dañar los nervios esenciales, tejidos, músculos o las arterias

**Cigarrillos, el alcohol y las drogas recreativas: Fumar** cigarrillos no sólo afecta a su capacidad de conseguir erecciones duras como una roca, pero también afecta a su recuento de espermatozoides negativamente. Puede hacer que usted infértil. El alcohol también puede conducir a la disfunción eréctil y también lo puede medicinas recreativas

como la heroína, etc., De hecho, casi el 100% de los hombres que toman heroína regularmente son impotentes.

**bajos niveles de testosterona: La testosterona es la hormona que regula la función sexual y la libido en los hombres.** La producción de esta hormona picos durante la pubertad pero comienza en declive después de la edad de 30 años y esto no sólo conduce a la disminución de la libido, sino también desencadena la disfunción eréctil en los hombres. Sin embargo, la testosterona se puede mejorar de forma natural con una nutrición adecuada, ejercicio regular y un estilo de vida saludable.

**Factores psicológicos: Un gran número de casos** de la forma del tronco disfunción eréctil factores psicológicos o emocionales,

como el estrés, depresiones, ansiedad y otros sentimientos negativos como la culpa, la ira, falta de interés en compañero.

## **Cómo curar la impotencia**

Aunque existen medicamentos como el Viagra, que tienen una gran cantidad de efectos secundarios. Por otra parte, este tipo de medicamentos no pueden ser adquiridos sin receta. esto es lo que mantiene a muchos de los hombres de distancia formar estos medicamentos, ya que no quieren enfrentar la vergüenza de hablar un problema tan íntima con un médico.

Sin embargo, existen algunos remedios naturales muy eficaces y seguras que pueden ayudar a los hombres a mantener erecciones duras como una roca.

Varias hierbas se han utilizado desde hace

siglos para aumentar la libido y la función sexual en los hombres en todo el mundo.

Algunas de estas hierbas incluyen el ginseng, ginkgo, Pauma puama, catuaba, espino, etc.,

Estas hierbas se mezclan junto con algunos otros ingredientes naturales como los aminoácidos y nutrientes para formular pastillas de hierbas que funcionan en casi todos los aspectos de la sexualidad masculina. Estas hierbas no sólo garantizar erecciones duras como una roca debido al aumento del flujo sanguíneo al pene, sino también conducen a un aumento del deseo sexual o libido, un mejor control de la eyaculación y la mejora de la producción de semen, que ayuda a aumentar la fertilidad. Sin embargo, la mayor ventaja de este tipo de pastillas es que ellos no tienen ningún

efecto secundario.

Hay algunas píldoras del realce masculino altos de calidad que están aprobados clínicamente y aprobados por los médicos de renombre también.

más sobre tierras comprobar lo que provoca impotencia y la forma de tratarlo de forma natural y segura.

[Source](#) by [Matt Penn](#)