

Afrodisíacos son alimentos que ayudan a mejorar la potencia sexual. Estos alimentos no sólo aumentan la libido sino que también mejoran la salud y el bienestar general. En este artículo encontrará algunas de las recetas afrodisíacas que pueden mantener sexualmente activo y potente.

1. Isabgol está disponible en dos formas - en forma de cáscara, que es de color blanco, y todo el formulario, que es de color marrón negruzco. Tome isabgol conjunto y despojarla de todas las materias extrañas. Ahora, tomar un vaso de leche caliente y mezclar unos 10-15 gramos (2 a 3 cucharaditas) en la leche, pero no deje que la forma isabgol en pequeñas bolas, en lugar agitar bien en la leche. Cuando se ha conseguido totalmente mezclado con la leche, hay que beberlo y no tragó. Se afirma

que si una persona toma esta mezcla diariamente por la noche, su semen se espesa, los espermatozoides se multiplicarán en el recuento, el orgasmo va a prolongar y problema de la eyaculación precoz desaparecería, pero el experimento debe ser continuado durante al menos 40 días más o menos.

2. Las fechas tienen un alto porcentaje de azúcar; por lo tanto, los diabéticos no deben usarlos. Cuando se secan las fechas, se les llama chhoaras. Fechas de Hervir 4-6 (frescas o secas) en la leche y cuando se ablandan, comen y beben la leche también. Es una bebida muy potente que, si se utiliza durante la temporada de invierno, demostrará ser un afrodisíaco de gran valor, ya que mejora la potencia sexual y despierta la sensualidad. Las fechas con

leche se pueden tomar por la mañana, antes y / o después del coito. Si se toma antes del coito, proporcionará un impulso a la energía sexual, si se toma después del coito, se eliminará cualquier sensación de debilidad se sentía después de la eyaculación. Si se toma en la mañana, almacena mucha energía en el cuerpo para disfrutar del sexo. Por lo tanto, en cualquier forma o en cualquier momento en que se toma, será siempre ejerce efecto beneficioso sobre ti.

3. Asparagus (shatavari) debe ser golpeado y se reduce a un polvo fino. Tome una cucharadita con leche caliente, al menos 2 horas antes de coito. Esto causará inmensa erección, impartir resistencia al órgano masculino, retardar la eyaculación y aumentar el placer sexual. Debe utilizarse

con precaución, ya que es capaz de excitar la libido a alturas extremas y, si se toma durante el día, a menudo resulta erección.

4. Tome igual cantidad de gramos de negro tostado; añadir las almendras e igual cantidad de pasas (munakka) después de quitar las semillas. Tomar dos cucharadas al día con leche caliente para controlar la eyaculación precoz, la falta de poder del sexo, o el poder de aferrarse para una larga duración. Imparte la virilidad, elimina a aferrarse para una larga duración. Imparte la virilidad, elimina la impotencia. Es tónico, afrodisíaco y alimentos, pero tiene que ser tomado diariamente. Los diabéticos deben reducir la cantidad de munakka.

5. Batir un huevo y agitar vigorosamente el contenido. Ahora mezclar dos cucharadas de miel y una cucharadita de brandy. Se le

puede dar un impulso inmediato a su potencia sexual y la capacidad y causar erección instantánea. Ciertas personas son alérgicas al uso de huevos o incluso el brandy; por lo tanto, los Miembros no deben tener una oportunidad en esta receta exención de responsabilidad:. Este artículo no está destinado a ofrecer consejos de salud y es sólo para información general. Siempre buscan los conocimientos de un profesional sanitario cualificado antes de emprender cualquier programa de salud. Copyright © Nick Mutt, Todos los derechos reservados. Si desea utilizar este artículo en su sitio web o en su cooperativa, que todas las URLs (enlaces) activa.

[Source](#) by [Nick Mutt](#)