

# Remedio Natural Para la Gripe



Te ofrecemos un remedio natural para la gripe muy eficaz con elementos naturales que te van a ayudar a sanar y a fortalecer tu sistema inmune de forma tal que será mas difícil que te vuelvas a enfermar.

Aunque el resfriado es una enfermedad común, sus síntomas son tan incómodos que nos quitan la energía, sentimos mucho dolor, congestión e incomodidad. Es por eso que es necesario mantener el sistema

inmune fortalecido además de conocer de que manera contrarrestar la gripe con elementos naturales. Cuando estamos resfriados es importante consumir alimentos que contengan vitamina C, además de mantenerse hidratados.

## Para preparar este remedio Natural para la Gripe, necesitas:



Una hoja de Zabala

Una Cebolla

3 Limones

Una taza de Miel de Abejas

## **La Preparación de este remedio natural para la gripe es sencilla:**

Primero pica la cebolla en trocitos pequeños, luego pela la hoja de zabila y utiliza solo el cristal, esprime los limones. Coloca los ingredientes junto con la Miel en una licuadora y hasta lograr una mezcla homogénea, vierte la mezcla en un recipiente para que conserves en el refrigerador como un jarabe.

Toma una cucharada 3 veces al día. Se dice que podemos asumir este habito aun sin estar resfriados pues este remedio sirve para fortalecer nuestro sistema inmune y prevenir un sin numero de enfermedades ya

que todos sus elementos poseen propiedades excelentes para diversas dolencias incluso para prevenir el cáncer. La Miel tiene excelente propiedades para nuestra salud , incluimos este articulo, en el cual puedes conocer algunas de ellas y como beneficiarte de las mismas LA MIEL DE ABEJAS, 8 INCREÍBLES PROPIEDADES

[Source link](#)