

La disfunción eréctil (DE) es una de las condiciones más devastadoras que pueden suceder a un hombre. Esta condición se caracteriza por su incapacidad para lograr una erección suficiente para satisfacer las actividades sexuales. Los hombres que están por encima de los 65 años son propensos a esta condición. Sin embargo, los expertos médicos dicen que puede ocurrir a cualquier edad. Con el fin de traer de vuelta a su apetito sexual, diversos tratamientos se ponen a disposición de todo el mundo. La mayoría de estos tratamientos sintéticos imponen numerosos efectos secundarios - es por eso que la mayoría de los hombres todavía prefieren tener remedios caseros para la disfunción eréctil. Una gran cantidad de remedios caseros para la disfunción eréctil son costo-

eficiente, eficaz y seguro.

El remedio primera conocido por la DE es L-arginina. Este compuesto contiene aminoácidos que es capaz de producir óxido nítrico. El óxido nítrico relaja los músculos que rodean los vasos sanguíneos por lo tanto aumentar el flujo de sangre. Una vez se relajaron los músculos lisos en el pene, el flujo sanguíneo se mejora lo que conduce a una erección. Las principales fuentes de L- arginina son pescado, carne, aves de corral y productos lácteos. Estos remedios caseros para la impotencia se pueden comprar fácilmente de los supermercados. hierba Gingko es otro remedio natural para la disfunción eréctil. Esta hierba es muy beneficioso para las personas que experimentaron la impotencia o la disfunción eréctil. También es útil para

aliviar el mal efecto de los fármacos antidepresivos. Al igual que la L-arginina, Gingko hierbas ayuda a mejorar el flujo sanguíneo en el pene. Para probar su eficacia, se examinaron 60 hombres diagnosticados de la disfunción eréctil. Sorprendentemente, estos hombres han mostrado una gran mejoría sexual de hasta el 50% después de seis meses de tratamiento continuo de hierba gingko. Este resultado demuestra que los remedios caseros para la disfunción eréctil son aún mejores en comparación con otros medicamentos sintéticos.

El zinc juega un papel importante en el mantenimiento del bienestar sexual entre los hombres. Cuando usted no tiene suficiente zinc en su cuerpo, que son propensos a desarrollar diabetes e

impotencia. el agotamiento del zinc es también la razón principal de diversas enfermedades en los riñones, el hígado y el tracto digestivo. Los alimentos que son ricos en zinc deben ser severamente incluidos en su dieta, especialmente si usted sufre de impotencia o disfunción eréctil. Este mineral se puede obtener de carnes rojas, pescado, ostras, frutos secos, frijoles y huevos. Admitelo. Esto es conocido por mejorar su resistencia, la energía y la función sexual. Se están realizando más estudios y pruebas para verificar si ginseng indio puede tratar eficazmente la disfunción eréctil o impotencia.

[Source](#) by [Ronna Arguelles](#)