

Cada día se incrementa el número de personas afectadas con diabetes. Los niveles elevados de azúcar en la sangre son un peligro que puede afectar considerablemente tu salud y tu vida, te ofrecemos algunas opciones de Remedios Naturales para la Diabetes que pueden ayudarte con esta situación.

Remedio con NOPAL

Este puede contribuir a reducir los niveles de azúcar en la sangre y a mantenerlos estables. El Nopal es una fuente de fibra y sustancias que facilitan el control y la normalización del metabolismo del azúcar.

Ingredientes:

Una hoja de Nopal.

Una Penca de Sábila

Un litro y medio de agua

La preparación es sencilla, solo tienes que poner hervir los ingredientes y luego tomar como Té, todos los días.

Remedio con LIMÓN

Al mezclar el Limón con la Zanahoria y el Apio obtienes un delicioso jugo que te puede ayudar con la diabetes. La preparación es sencilla, solo debes de licuar algunos tallos de apio con una zanahoria y el jugo de un limón.

Remedio Con Berenjena

La Berenjena además de ofrecernos varios beneficios para la salud nos puede ayudar con la diabetes.

Se puede preparar el remedio picando la berenjena, luego colocarla en un recipiente agregándole un litro de agua, se debe dejar reposar en el refrigerador por mas o menos 8 horas, tomar esta agua todos los días.

Ginseng

El Ginseng tiene varios usos en la medicina natural, este producto oriental es muy demandado a nivel mundial por sus excelentes

propiedades. El extracto de Ginseng es capaz de aumentar la sensibilidad a la insulina teniendo un efecto beneficioso en pacientes con diabetes. El Ginseng posee un compuesto llamado ácido gimnemico, se dice que este ácido permite incrementar la producción natural de insulina, lo que facilita al organismo tener controlados los niveles de azúcar en la sangre.

Remedio con ORÉGANO

El orégano es conocido como una de hierbas que ayudan a combatir la diabetes por lo que te ofrecemos un sencillo remedio con orégano. Para preparar un remedio con orégano, es muy sencillo solo se debe de agregar 2

cucharadas de orégano a una taza de agua y poner a hervir, luego tomar como infusión.

ALCACHOFA

La alcachofa posee un tipo de fibra llamadoulina la cual tiene la virtud de disminuir el nivel de azúcar en la sangre además de sus propiedades preventivas de la diabetes. Es importantes en los diabéticos incluyan la alcachofa en su régimen alimenticio pues se dice que disminuye el índice glucémico de los alimentos. Se puede ingerir en diversos platos o preparar un jugo licuado con agua.

ARÁNDANOS AZULES

Estos deliciosos frutos son ricos en antioxidantes por lo que evitan los problemas en la vida que pueden ser causados por la diabetes. El efecto de los antioxidantes los ojos es protegiendo sus nervios y vasos capilares de los efectos perjudiciales que les pueden causar los niveles elevados de azúcar en la sangre.

Fuente e imágenes:
guruderemedios.com

[Source link](#)