

¿Está buscando una manera de traer la pasión de vuelta a la habitación? Es más fácil de lo que piensa, cuando usted tiene los secretos macrobióticas a la creación de la libido saludable y el deseo sexual.

Una dieta macrobiótica es una herramienta poderosa para la salud, la limpieza de todo el cuerpo, fortalecer el metabolismo, la restauración de la salud y la energía , e incluso libido impulsar. Sin embargo, un estilo de vida macrobiótica significa algo más que la eliminación de las grasas de origen animal, productos lácteos, harinas refinadas y azúcar de su dieta. También puede incluir remedios caseros naturales que fortalecen los órganos sexuales y reproductivos y mejorar la salud sexual, tales como las siguientes tres potenciadores de la libido de hombres:

1. Comprimir el jengibre en los riñones  
Los riñones controlan la función adrenal, incluyendo su respuesta al estrés, los niveles de energía y vitalidad sexual. Una compresa de jengibre en los riñones se descomponen la grasa se estancó y mucosas. También aumenta la circulación de forma natural mediante la apertura de los vasos sanguíneos y alcaliniza fluidos corporales, traerlos de vuelta a un estado más equilibrado y saludable. Es fácil para traer de vuelta la pasión de su vida sexual con un simple compresa de jengibre para fortalecer los riñones y las glándulas suprarrenales.

1. Rallar 5 onzas de jengibre fresco y envolver la pasta en una gasa.

2. Traer un galón de agua a ebullición.

3. Apagar el fuego. Añadir el jengibre “bolsa” de agua, y permitir que el jengibre para empinadas 5 minutos.
  4. El uso de guantes de goma, sumerja una toalla de algodón orgánico en el “té” jengibre y exprimirlo.
  5. Coloque la toalla plegada caliente sobre los riñones y se cubre con otra toalla para mantener el calor en la compresa.
  6. Cuando la toalla comienza a sentir frío y húmedo de nuevo y vuelva a colocar.
  7. Repetir el mismo procedimiento durante 20 minutos.
- Para fortalecer el deseo sexual y la libido, lo mejor es utilizar esta compresa de

jengibre dos veces a la semana durante un mes.

## 2. Ume Sho Kuzu té

Ume Sho Kuzu té fortalece de manera efectiva la digestión y también restaura la energía y la vitalidad sexual.

1. Disolver 1 cucharadita de almidón de raíz de kuzu en 2-3 cucharadas de agua fría.

2. Añadir una taza adicional de agua fría a la mezcla de Kuzu-agua.

3. Deje hervir a fuego lento, revolviendo constantemente para evitar que se formen grumos.

4. Cuando el líquido se vuelve opaca translúcida, añadir toda  $\frac{1}{2}$  a 1 ciruela umeboshi.

5. Reducir el fuego y añadir  $\frac{1}{2}$  cucharadita de salsa de soja salsa de soja.

6. Revuelva y cocine a fuego lento durante 2-3 minutos.

7. Beber mientras esté caliente.

Tome Ume Sho Kuzu té cada dos días durante tres semanas.

3. Sopa de miso

Un tazón de sopa de miso diaria ayuda a disolver la grasa y mucosidad en los órganos reproductores, restaura la energía, y mejora el deseo sexual. Cebada o miso arroz integral neutraliza las toxinas, alcaliniza la sangre, y proporciona bacterias beneficiosas para los intestinos. Puede preparar la sopa con diversos vegetales como algas wakame, zanahorias

picadas, cebolla, daikon, o setas shiitake. Vegetales de hojas verdes pueden añadirse cuando la sopa está casi listo para servir. Preparar la sopa en su forma más simple mediante la adición de 1 cucharadita de miso de cebada a 1 taza de líquido. Junto con la eliminación de los alimentos mucosas causantes de su dieta, estos remedios caseros macrobiótica puede ayudar a mejorar la salud en general mientras aumenta sexual energía y vitalidad.

[Source](#) by [Julie S. Ong](#)