

En nuestro artículo anterior, “Las erecciones Sin la píldora Bill” hemos alabado y el valor de la tuerca de pistacho en el diario de un hombre! dieta, y un elixir de pistachos y miel.

sin embargo, el beneficio de los pistachos que comen no se detiene en el sistema genito-reproductivo del hombre.

la misma acción que mantiene el sistema circulatorio y vasos del pene que trabaja en su mejor forma, ahora se sabe que protegen contra las enfermedades cardio-vasculares. Siga leyendo para obtener la información más reciente!

estudio realizado en la Universidad Estatal de Pensilvania

En un estudio reciente realizado en la Universidad Estatal de Pensilvania, se descubrió que el consumo de pistachos al

día (combinarse también con un saludable y la dieta baja en grasas, resultó en un (malo, o colesterol LDL) el nivel de colesterol reducido en gran medida. Esto significa que con un menor nivel de colesterol malo, las arterias permanecen abiertos y el corazón funcione correctamente.

Citando el investigador principal, el doctor Penny Kris-Etherton, “Nuestro estudio ha demostrado que los pistachos, se comen con una dieta saludable para el corazón, pueden disminuir el perfil de riesgo cardiovascular de una persona.”

Ella continuó diciendo que, “Los pistachos son ricos en un antioxidante llamado luteína, generalmente se encuentra en los vegetales de hoja verde y frutas de colores brillantes.

Presente en los niveles más altos en el

pistacho que otros frutos secos, luteína ayuda a prevenir el colesterol de la obstrucción de las arterias “

Aún más interesante fue el hecho de los más pistachos los voluntarios del estudio comieron, mejores serán sus resultados de la prueba.

pistachos y Europa, Oriente Medio y Asia Conocida como la sabiduría común a todos los hombres de Oriente -East y Asia, comer pistachos aumenta el potencial de sexo masculino, es conocida por aumentar la cantidad y calidad de los espermatozoides de un hombre, y la calidad eréctil.

los antiguos griegos y romanos conocían también de este fenómeno, e incluyó el pistacho tanto en su alimentación diaria y dulces.

era conocido en la sabiduría convencional

para proteger la salud de uno

El estudio realizado ahora en la

Universidad Estatal de Pensilvania añade algunas importantes pruebas científicas a las cualidades saludables de este alimento.

El Elixir de la vida

para hacer esto y sexual mejora elixis

salvar la vida, tendrá que comenzar con

pistachos tostados secos sin sal, alrededor de una taza llena (y sin cáscara de) añadió a una igual cantidad de miel orgánica natural.

Comprar sólo la más alta calidad de la miel orgánica. Mezclar los pistachos y miel juntos, a continuación, poner la mezcla en un frasco de vidrio, lleno hasta el borde y tapados herméticamente.

Ahora exponga el frasco al sol durante una semana. Naturalmente, el mejor momento

para hacer esta mezcla es durante los meses de verano. El elixir está listo después de una semana.

come cada mañana dos cucharadas de elixir con un poco de yogur orgánico. Estar listo para ver sus erecciones reaccionan de una manera muy positiva y dramática.

Más pistachos en su dieta

Recomendamos además del elixir, comer un puñado de pistachos sin sal tostados en seco todos los días como una bocadillo.

queso, y se come junto con las uvas cuando están en temporada.

de vez en cuando, y si está disponible en su ubicación, hay muchos pastosa de Turquía y de Oriente Medio basado en la inclusión de los pistachos. Incluso con el azúcar, se consigue el efecto positivo sobre el colesterol.

Source by Sacha Tarkovsky