

Por ventura, que han comenzado a perder su ego y la personalidad masculina debido a su frecuente debilidad o incapacidad para tener una fuerte erección del pene que satisfaga a su esposa en su cámara de sexo. Como resultado, su esposa se ha vuelto insegura porque no se está cumpliendo sexual. Si ese es el caso, aquí hay maneras naturales para la cura para la disfunción eréctil.

En primer lugar, no hay necesidad de sentirse frustrado. Sólo hay que entender su problema sexual y la manera de superar la disfunción eréctil con remedios naturales. La disfunción del pene, la impotencia denominado de otra forma, o bien puede ser temporal o permanente. En general, es la incapacidad de mantener una fuerte erección del pene para tener

relaciones sexuales placenteras.

## **Las causas de la disfunción eréctil**

- El desequilibrio hormonal
- La fatiga o estrés o enfermedad
- Las infecciones en el órgano reproductor
- Efectos de los fármacos
- Efectos del alcohol
- Efectos del consumo de tabaco
- Depresión
- La culpa
- falta de armonía civil en el hogar

- religiosa acondicionado / social de la mente
- rechazo frecuente de la mujer siempre que se hagan avances sexuales
- La crítica de la esposa
- trastorno nervioso
- El miedo al fracaso como una pareja sexual
- Ansiedad
- La tensión del miedo a un embarazo no deseado
- Malas experiencias tales como violación o

incesto desde la infancia

- Efecto de la intervención quirúrgica en el órgano reproductor
- actitud dominante de la mujer

nutrición • Mala

## **Disfunción Eréctil Curas**

Por supuesto, las causas sugieren los recursos necesarios para el problema sexual. Se darían cuenta de que la mayoría de ellos son causas psicológicas, mientras que otros son causas, ya sea médicos o físicos.

Con el fin de superar este problema sexual, hay que reconocer la necesidad de que los siguientes consejos que son curas para la disfunción eréctil sin la uso de

medicamentos de cualquier tipo, ya sea a base de hierbas o médicos.

1. Tómese el tiempo para descansar y relajarse después de cada actividad estresante del día. El sexo requiere de mucha energía. Por lo tanto, no es aconsejable participar en ella en su momento de cansancio. Usted no va a tener una fuerte libido. De hecho, se cree que el mejor momento para tener relaciones sexuales es cuando el cuerpo y la mente son totalmente relajado en la temprana hora de la mañana. La noche de sueño se habrá hecho cargo de la fatiga y el estrés en su cuerpo. También puede decidir despertar en la mitad de la noche para tener relaciones sexuales. En esos momentos, tendrá la energía suficiente para llevar a cabo muy bien en el acto

sexual.

2. Detener el en-toma de alcohol, así como fármacos que inhiben su erección del pene.

Siempre que tenga enfermedad general, dejar que el médico prescriba

medicamentos que no van a tener efectos secundarios negativos en su libido.

3. Deja de fumar. es en el largo plazo.

4. Busque tratamiento hormonal natural o terapia.

5. Resolver los problemas con su esposa a fin de poner fin a las causas psicológicas de la disfunción del pene.

6. Perdonar a otros y perdonarse a sí mismo sobre el pasado que afecta a su mente con la culpa y remordimientos. Si es necesario, vaya asesoramiento para conocer su mente liberada de dolores.

7. Utilizar el conocimiento para liberarse de

supersticiones y creencias de la religión o de su entorno. Tener un conocimiento profundo de la sexualidad de hombres y mujeres.

8. Adoptar métodos anticonceptivos eficaces para su esposa para que pueda tener relaciones sexuales sin ningún tipo de restricción.

9. Tratar cualquier infección que tiene en su órgano reproductor.

10. Comer una buena dieta, equilibrada. Comer frutas todos los días. Asegúrese de que su comida incluye alimentos que promueven la libido como la oca y fruta de la granada. A menudo se denominan como afrodisíacos.

Estos eréctil naturales curas para la disfunción ayudarán mucho si religiosamente los aplica a su problema

sexual.

Source by Grace Lawrence