

De acuerdo con un informe de la Universidad de Maryland Medical Center, acetil L-carnitina, o ALCAR, un aminoácido importante, tiene una amplia gama de beneficios para la salud que pueden afectar positivamente el rendimiento sexual, el placer sexual y la salud general del pene. Los hombres, que han experimentado la reducción de la sensibilidad, así como numerosos otros temas relacionados con pene-, deben ser conscientes de los beneficios para la salud del pene de ALCAR y cómo puede afectar a su capacidad a largo plazo para disfrutar de la actividad sexual.

## **¿Cuál es la acetil L carnitina**

acetil L carnitina es un aminoácido - una cadena de moléculas que funciona como un componente de las proteínas, que

desempeñan varias funciones en el cuerpo. La principal tarea de ALCAR es convertir la grasa en combustible que el cuerpo puede utilizar para llevar a cabo sus funciones metabólicas. Mientras que la acetil L-carnitina se hace en el cuerpo en pequeñas cantidades, y puede ser ingerido en ciertos alimentos, muchas personas no tienen niveles óptimos de esta importante sustancia en sus cuerpos y pueden no ser capaces de absorber con eficacia los alimentos o suplementos dietéticos. funciones adicionales de la acetil L-carnitina

Además de su papel en la función metabólica, ALCAR es un antioxidante bien conocido, una molécula que se une a los radicales libres (moléculas nocivas del medio ambiente) y las neutraliza,

impidiendo que causen daños a largo plazo a las células. Acetil L carnitina se ha usado para el tratamiento de condiciones de salud crónicas que van desde enfermedades del corazón a la neuropatía diabética (en la que el tejido nervioso por todo el cuerpo es destruido por altos niveles de azúcar en la sangre) a la enfermedad de Alzheimer a la infertilidad.

los beneficios para la salud del pene de la acetil L-carnitina

Cuando se trata de pene, ALCAR tiene numerosos beneficios que no debería pasarse por alto como parte del régimen de cuidado de la salud masculina

- reparación de las células nerviosas. - acetil L-carnitina proporciona información importante sobre el apoyo del sistema nervioso y ayuda a reparar el tejido

nervioso dañado, así como nuevas células nerviosas de formulario. Debido a que la malla fina de las terminaciones nerviosas debajo de la superficie de la piel del pene están sujetos a la fricción constante, que a menudo se destruyen más rápidamente de lo que pueden ser reemplazados, lo que lleva a la pérdida de la sensibilidad en el pene; Se necesita acetil L-carnitina para restaurar el tejido dañado y promover la capacidad de experimentar placer sexual

- Enfermedad de Peyronie -. Esta condición debilitante se produce cuando el tejido de la cicatriz debajo de la piel del pene hace que el elemento se doble o se curva durante una erección, a menudo haciendo la actividad sexual dolorosa o imposible. Los investigadores han encontrado que la acetil L-carnitina puede ser más eficaz que el

medicamento estándar - tamoxifeno -. Que se utiliza generalmente para tratar este trastorno

- Aumento de la función eréctil -

Numerosos estudios han demostrado que ALCAR puede ayudar a promover la función eréctil y disminuir la impotencia en algunos hombres. Además, los hombres que han utilizado el informe ALCAR erecciones más largas y orgasmos más satisfactorios

- La visualización y la relajación - ALCAR se cree que afecta a los neurotransmisores del cerebro, aumentando la visualización y relajación.; que son factores importantes en el disfrute de la masturbación y el sexo

- Protección contra los daños ambientales -. Las propiedades antioxidantes de la acetil L-carnitina puede proteger el pene de los invasores del medio ambiente, de tal modo

retardando el proceso de envejecimiento y ayudar al cuerpo a combatir enfermedades graves como el cáncer, que a menudo resultan del daño celular.

## **¿Cómo puede la acetil L-carnitina se utiliza para promover la salud sexual?**

como se mencionó anteriormente, los suplementos dietéticos no son siempre es suficiente para proporcionar el pene con un suministro adecuado de acetil L carnitina, como suplementos ingeridos no están siempre adecuadamente absorbidos por el tracto digestivo. Mediante el uso de una fórmula especializada salud del pene (la mayoría de los profesionales de la salud recomiendan Hombre 1 Oil Man), que se aplica directamente sobre la piel del pene se puede asegurar que esta nutrientes vitales se entregan directamente a las

células de la piel del pene para obtener el máximo beneficio.

[Source](#) by [John Dugan](#)