A medida que envejecemos, es natural que nuestro nivel de testosterona disminuye. Junto con el estrés laboral diaria, muchos hombres experimentan alguna forma de bajo deseo sexual, impotencia temporal o algún grado de disfunción eréctil. Puede ser causas físicas o emocionales, pero la conclusión es que no vamos a disfrutar de nuestra sesión de hacer el amor como la forma en que utilizamos para.

Aquí hay siete consejos eficaces sobre cómo un hombre de 50 años de edad, puede desencadenar su poder masculino y llegar a ser como un hombre de 20 años de edad, al hacer el amor …

Consejo # 1: la aromaterapia – Jasmine es conocida por sus propiedades afrodisíacas. Utilice aceite de jazmín o esencia en su habitación cuando haces el amor o

sumergirse en un pañuelo e inhalar
Consejo # 2:. El uso de imanes. Unas horas antes de hacer el amor, colocar un imán en el punto de chakra sacro. Pegar el imán en su cuerpo con cinta de enmascarar o cinta quirúrgica o yeso. El chakra sacro está situado cerca de 2 pulgadas por debajo de su ombligo. Si se coloca el imán durante la noche, usted puede conseguir una erección por la mañana del día siguiente. Esto demuestra que la circulación sanguínea de hecho se ha producido en su cuerpo.

al hacer el amor, puede adjuntar dos imanes en sus áreas de la espalda o los riñones. Gran manera de prevenir el dolor de espalda
Tip # 3:. Beber cerveza negra Guinness (cerveza negro) con huevo crudo. En Asia,

este es un brebaje popular. Romper un huevo de pollo crudo en su taza con cerveza negra, revolver y beber

Tip # 4:. Los ejercicios de yoga. Hay varias poses para aumentar la circulación de la sangre por las zonas seleccionadas como la ingle y la espalda. Dos posturas populares son la pose de cobra y plantean el puente fácil. Muy brevemente, actitud de la cobra es cuando se arquea hacia atrás. Las piernas y los glúteos en el suelo. Puente plantear es cuando los glúteos son alzados. Cabeza y el hombro en el suelo.

Advertencia:. No realice por ellos si usted no sabe lo que estoy hablando

Tip # 5: Si usted es un amante de cristal, esto si para usted … Fluorita reaviva la libido. Jasper prolonga el placer sexual y turmalina rosa tiene propiedades

afrodisíacas

Consejo # 6:. Reducir al mínimo o dejar de fumar y reducir al mínimo el consumo de alcohol. Este es un conocimiento común, pero a menudo se descuida

Consejo # 7: El uso de hierbas chinas. Este es mi favorito, ya que es de acción rápida y puede durar muchas horas. Usted no tiene que saber si su fracaso para lograr el máximo rendimiento se debe a causes.Just física o emocional probarlos. Hay muchas hierbas disponibles en el mercado y sólo hay que probar algunas de encontrar su fórmula favorita.

Como medida de precaución, siempre consulte a su médico en caso de duda.

Source by Philip Ang