

Cuando se trata de problemas de erección o disfunción de la erección, el número 35 es algo que se debe tener en cuenta

Edad. A los 35 años, la disfunción eréctil casi siempre es causada por el estrés, la falta de comunicación sexual y la falta de atención a la salud personal. A los 35 años, la disfunción eréctil trae ansiedad y baja autoestima, así que cuanto antes reciba tratamiento, mejor.

La mala noticia es que tener disfunción eréctil a esta edad no es infrecuente. Sin embargo, la buena noticia es que este es el grupo de pacientes que recibe la mayor tasa de éxito. A menudo, los médicos con los pacientes que sufren disfunción eréctil a esta edad recomiendan la terapia sexual y otros medios naturales de tratamiento. Los médicos más no tradicionales, incluso ir tan

lejos como recomendar tratamientos ayurvédicos para “despertar” a los músculos del cuerpo y regular la circulación de la sangre, mientras que el paciente entra en una profunda relajación. Algunos incluso prescribir medicamentos a base de hierbas que han demostrado para disminuir el estrés y aliviar la tensión en los músculos. Estos son suplementos o métodos adicionales que se utilizan en conjunción con la terapia sexual por lo que el paciente puede superar la disfunción eréctil. También es muy importante para la pareja entra en la terapia juntos. El apoyo de la pareja es muy importante en la superación de la enfermedad.

Porcentaje. Sólo 35 pacientes de disfunción eréctil de cada cien se recuperan de la enfermedad. Esto es para la disfunción

eréctil causada por la mala salud y para los hombres en el rango de 40-70 años de edad. Esto no está incluyendo aquellos que son causados por una lesión o cirugía.

Echa un vistazo a un hombre promedio de 40 a 70 años de edad. Un promedio de 40 a 70 años de edad, de sexo masculino estadounidense habría tenido al menos tres niños, y experimentado la tensión de envío a esos niños a la escuela. Tendría el estrés acumulado de tener que en un promedio de 8-15 puestos de trabajo en su vida hasta ahora. Tendría que la grasa normal y comidas cargadas de sodio y un mínimo o ningún ejercicio. Que experimentaría un poco de vergüenza, debido a su creciente línea de cintura y el cabello canoso. Esto definitivamente no es el mejor momento de su confianza sexual.

48% de los hombres de 40-50 años de edad tienen presión arterial alta, colesterol alto y los niveles de azúcar en la sangre. 70% de los hombres de 60-70 años de edad ya tenía un ataque cardíaco menor o mayor en los últimos cinco años. Si estos hombres tienen este tipo de salud, no es una sorpresa que están teniendo la disfunción eréctil. Y debido a la mala salud que se han desarrollado en los años que no han dado su debida atención propia salud, sólo 35 pacientes de disfunción eréctil de cada cien son lo suficientemente sano como para empezar de nuevo y vivir una vida más saludable. Sólo 35 de los 100 superarán el trastorno.

¿Quieres tomar sus posibilidades y ver si va a caer en el círculo suerte de 35? ¿Quieres gastar miles de dólares en las sesiones de

terapia y tratamientos? Si no lo hace, entonces todo lo que tiene que hacer es mantener un estilo de vida saludable. Ejercer más a menudo y comer sano, comida sana. Evitar el estrés. Controlar su temperamento y ser más positivo. Pare faltante sus exámenes físicos anuales. Con algunos cambios de estilo de vida, que no tendrá ningún problema de erección, ya sea en 35 o más allá.

[Source](#) by [Kelly Purden](#)