

El tratamiento de la eyaculación precoz se pueden hacer usando muchos métodos. Hacer ejercicio, tomar la medicación y el uso de soluciones tópicas son algunos de los métodos que se pueden utilizar. Aparte de éstos, algunas personas también usan un remedio herbal para detener la eyaculación precoz. Estas son algunas de las recetas se puede tratar de hacer frente a este problema sexual.

## Ginkgo biloba

La planta originaria de China es una de las hierbas más famosos conocidos por sus propiedades abundantes. Ginkgo ayuda a aumentar el flujo de oxígeno al cerebro y otros órganos de su cuerpo, incluyendo el corazón, los pulmones y los órganos reproductivos humanos. Ginkgo biloba también se utiliza para mejorar el flujo de

sangre al pene, por lo tanto, retrasar la eyaculación precoz. El hecho de que la hierba aumenta la circulación de la sangre a su pene es la razón detrás de la erección prolongada del pene. La planta también mejora la vitalidad, ya que reduce los niveles de estrés durante el coito. Por lo tanto, se pueden realizar más en la cama sin haberse agotado. extracto de Gingko puede tomarse como suplemento diario para un mejor rendimiento sexual. Hoy en día se puede encontrar la hierba en forma de pastillas, polvo, gel suave, tintura, jarabe o cápsulas.

Ashwaganda (*Withania somnifera*)

Esta hierba se utiliza comúnmente en recetas ayurvédicas en el tratamiento de la eyaculación precoz. Ashwaganda es un afrodisíaco que también es útil en el

tratamiento de la eyaculación precoz, disfunción eréctil, fatiga e impotencia. Los practicantes del Ayurveda de la India comúnmente se mezclan la hierba con otras hierbas como Vidari (*Pueraria tuberosa*) y Bala (*Sida cordifolia*) para obtener mejores resultados. Para tratar su problema sexual, agregue  $\frac{1}{2}$  cucharadita de Ashwaganda, Vidari y la mezcla de Bala a una taza de leche de cabra caliente. Si la leche de cabra no es accesible, se puede sustituir la leche de vaca, aunque se dice que la eficacia de ser disminuido. Beba la mezcla dos veces al día, por la mañana y por la noche antes de ir a la cama. Hacer el tratamiento con regularidad y se encuentra de forma rápida mejora en su rendimiento sexual.

Clavo (*Syzygium aromaticum*)

Esta planta originaria de las Molucas en

Indonesia es una especia que tiene un sabor fuerte y muchos ventajas. Beber un par de tazas de té hecho de dientes todos los días para ayudar a mejorar su condición sexual. Si usted no tiene tiempo para preparar el té de clavo de olor, usted lo puede encontrar en forma de suplemento natural también. La característica de esta planta en el tratamiento de la eyaculación precoz no se ha demostrado en la investigación científica. Sin embargo, se cree que los clavos son capaces de aumentar la circulación sanguínea a los genitales mientras que su aroma puede desencadenar un efecto calmante a nuestro sistema. Además de ser consumido, el aceite de clavo se puede utilizar para masajear el pene para mejorar la circulación sanguínea, estimular los

músculos y dilatar los vasos sanguíneos en esta área en particular.

La pasiflora (*Passiflora incarnata*)

Ser capaz de durar más tiempo en la cama, se necesita una fuerte vitalidad, así como un estado de ánimo tranquilo. La pasiflora ofrece ambas cualidades para usted.

Además de funcionar como un afrodisíaco, ambas formas frescas y secas de la hierba también se calma la mente, ya que se utiliza comúnmente para el tratamiento de trastornos del sueño y la retirada de la drogadicción. Ponga una cucharadita de pasiflora terreno en su té y beber esta mezcla regularmente para obtener el efecto deseado, u obtenerlo en forma de un suplemento para una mayor comodidad en el consumo.

*Panax ginseng*

Panax el ginseng o comúnmente llamado como el ginseng es una hierba tradicional china conocida desde hace cientos de años para el tratamiento de muchas dolencias. Sus grandes propiedades traen los asiáticos llaman a esta planta “el elixir de la vida”. El ginseng es conocido por sus propiedades para aumentar la libido, lo que retrasa la eyaculación precoz, el tratamiento de la disfunción eréctil, y mejorando el flujo de sangre a los órganos vitales. Ginseng se consume de muchas maneras. Usted puede hacer té de ginseng al hervir la raíz de ginseng en agua y beber esta decocción con regularidad, o se puede mezclar con una taza de de cabra o leche de vaca también. Aparte de ser utilizado como un suplemento, ginseng también se fabrica en forma de crema que puede ser aplicado a la

piel para retrasar la eyaculación.

[Source](#) by [Johan Putra](#)