A pesar de que ciertas hierbas como la hierba de San Juan puede no ser ideal para el tratamiento de la hipertensión, algunas hierbas como la palma enana americana para la hipertensión arterial puede ser una opción para aquellos interesados en el uso de un remedio más natural para tratar su condición.

¿Cuál es la palma enana americana y cómo puede disminuir la presión arterial? La palma enana americana (nombre botánico: Serenoa Repens) es una pequeña planta de palma siempre verde que se encuentra en Estados Unidos. Las bayas de la planta contienen los ingredientes activos utilizados para la medicina herbaria. Aunque se recomienda y utiliza principalmente por su eficacia en el tratamiento de una próstata agrandada en

los hombres causados por la hiperplasia prostática benigna (HPB), la palma enana americana para el tratamiento de la presión arterial alta no es del todo infrecuente.
Las razones por las que esta hierba es se utiliza para tratar la presión arterial alta, en algunos casos, se debe a que es una hierba diurético que contiene propiedades anti-andrógenos activos que ayudan a reducir la retención de agua y controlar la presión arterial alta. Las hierbas diuréticas tienen un efecto directo sobre las células y tejidos del cuerpo. Ellos aumentan el flujo de sangre a los riñones, lo que a su vez aumentan la micción, permitiendo que el exceso de sal y toxinas sean expulsadas de los riñones, lo que ayuda a disminuir la presión arterial en general.
Tenga en cuenta, sin embargo, como

píldoras de agua (prescrito medicamentos diuréticos), la palma enana americana y otra presión sanguínea reduciendo las hierbas diuréticas como el jengibre, se utilizan generalmente para tratar los casos leves de la presión arterial alta, y se utilizan en combinación con cambios en la dieta, el ejercicio, y posiblemente con otra presión arterial alta medicamentos para controlar la hipertensión.
a pesar de que tendrá que adoptar otros cambios de estilo de vida para ayudar a reducir su presión arterial al tomar la palma enana americana para la presión arterial alta, usted debe saber que algunos estudios han encontrado que esta hierba para interactuar con cierta antihipertensivo drogas, como la terazosina, que se utilizan para tratar la presión arterial alta.

Además, debido a sus posibles principios activos hormonales, la palma enana americana también puede alterar los efectos de la terapia de reemplazo hormonal y los anticonceptivos hormonales. Por lo tanto, mientras que la palma enana americana no puede interferir con todos los medicamentos, debe hablar con su médico para asegurarse de que esto es una opción de tratamiento seguro y eficaz para usted. La palma enana americana se toma por vía oral y está disponible en forma de tableta, cápsula, el té y la forma natural de la baya. Usted puede encontrar esta hierba en su tienda local de salud. Tanto los hombres como las mujeres pueden tomar esta hierba, aunque, debido al hecho de que tiene el potencial de afectar las hormonas, las mujeres embarazadas no deben tomar

este medicamento. La palma enana americana sólo debe tomarse según las indicaciones del paquete, o según lo recomendado por un profesional de herbolario o profesional de la salud competente.

También debe tener en cuenta que mientras que la palma enana americana para la presión arterial alta es un posible tratamiento, en muy casos raros algunos efectos secundarios del aumento de la presión arterial han sido reportados por los pacientes que toman esta hierba. Otros efectos secundarios poco comunes incluyen dolores de cabeza, dolor abdominal, diarrea, náuseas, disminución de la libido, impotencia y retención urinaria. Por lo tanto, siempre asegúrese de que usted hable con su médico antes de usar

cualquier hierba u otra forma de tratamiento para la presión arterial alta.
Source by Paul J Johnson