

La disfunción eréctil es un problema que afectan a muchos hombres en todo el mundo. Es causas son muchas, pero hay algunos alimentos que se puede comer que mejorará el flujo sanguíneo y ayudar a curar su disfunción eréctil. Cuando tenga E. D. es algo que te hace sentir menos como un hombre, y es bastante vergonzoso. Así que si lo tiene, tiene que hacer algo al respecto tan pronto como sea posible. Estos son los 3 mejores alimentos para curar la disfunción eréctil:.

banano- Plátanos son un gran alimento para curar la disfunción eréctil. Contiene potasio. En realidad, es una excelente fuente de la misma. Lo que hace es que mejora el corazón y la circulación sanguínea. También evita que su presión arterial se eleve.

Oysters- ¿Alguna vez ha escuchado que las ostras son un afrodisíaco natural? Bueno hay una razón por la que se llama un alimento sexo. Es debido a que es rico en zinc y vitamina B6, ambos de los cuales son excelentes en el aumento de testosterona. Crucial para aumentar el deseo sexual. Sé que las ostras no están en el menú de comida rápida, pero si usted puede conseguir que, sugiero que se alimentan de ellos

Cerezas -. Este fruto es pequeño, pero muy buena para ayudar a la curación Disfuncion erectil. Fundamental para ayudar a su E. D. Problema.

[Source](#) by [Blaine W.](#)