

sólo superado por el dolor de espalda severo asociado con la ciática es el dolor de cadera y pierna que suele ser un síntoma de la segunda. Tratamientos del nervio ciático que no incluyen la terapia para las caderas y las piernas no suelen tener éxito y que 's una cosa segura.

ti 's bueno recordar que el tratamiento para el dolor del nervio ciático no es una solución rápida. Hay no hay milagros conectados con este tipo de terapia.

Cuando el dolor de espalda se extiende hacia las caderas y las piernas la agonía pueden ser tan grande que todo lo que quieras realmente es deshacerse de sus síntomas ahora y no creo que gran parte de una cura a largo plazo. En definitiva, mucha gente mira el ahora y que nunca el futuro. Claramente, sin embargo, las mejores

terapias están orientadas hacia el alivio de la razón de la angustia no sólo alivio del dolor para el corto plazo.

a menudo, cuando dolores en las caderas y las piernas comienzan cuando hay que ningún dolor de espalda asociado a ese dolor, mucha gente cree que es temporal o, peor aún, no realmente toman en cuenta el hecho probado de que puede ser un motivo serio para este dolor. Una visita a la farmacia, algunos analgésicos, por ejemplo, Tylenol o naproxeno y el dolor parece desaparecer por un tiempo. Aplicar un poco de calor o algo de hielo en el lugar afectado y el dolor del pasado, hasta, es decir, que vuelve con una venganza.

ya que hay más de un motivo de dolor de cadera y la pierna, es mejor buscar su médico ' s asesoramiento temprano y no

tratar de automedicarse. Usted podría tener un problema serio asociado con la artritis, o tienes un ligamento roto o un cartílago desgarrado. En casos inusuales, el dolor podría ser desencadenado por tumores óseos. O dolor puede pertenecer al concepto amplio de ciática, una presión anormal sobre el nervio ciático induce la sensación de dolor agudo, posiblemente de cuchillo como tiro de la cadera a los dedos del pie. En Resumen, es recomendable para descubrir la razón de su dolor de cadera y pierna antes que automedicarse simplemente porque, por lo general, hay una terapia específica o un grupo de opciones que se presentan a trabajar con cada razón para el dolor. suponiendo que, por el momento, el dolor de cadera y pierna es accionado por la

presión anormal sobre el nervio ciático. ¿Esa presión es el efecto de un disco herniado o abultado? ¿La consecuencia de la estenosis espinal? ¿O es la angustia causada por una reacción inflamatoria del músculo piriforme? Conocer la causa principal indica el tipo de terapia que trabajará más eficazmente para usted personalmente.

cuando la razón de tu dolor ciático de la cadera y la pierna debido a un defecto estructural como una hernia de disco, estenosis o tal vez un tumor, quirúrgico intervención casi siempre es la opción correcta. Hoy en día, muchos procedimientos se pueden obtener que sólo son moderadamente invasiva y algunos incluso le permiten caminar hacia fuera del hospital el mismo día de la cirugía. Su

médico puede aconsejarle sobre la mejor opción quirúrgica.

muchos provoca dolor del nervio ciático no son, sin embargo, estructural, más bien son el resultado de una lesiones personales o incluso la inflamación de uno o incluso más los músculos de las caderas y las piernas. Hay muchos tratamientos disponibles para sobrellevar la angustia y lograr un remedio a largo plazo para el dolor.

yo soy para elegir primero el tratamiento menos invasivo y por supuesto, si parece que no funciona, a su vez a los planteamientos más radicales.

Personalmente, el lugar para comenzar es con terapia física. Aprendizaje de un conjunto fundamental de estiramiento y fortalecimiento de métodos para los músculos de la base de la espalda y el

estómago es a menudo todo lo que se requiere para crear una curación completa y evitar cualquier repetición del dolor.

Acompañado de la acupuntura, la meditación y, incluso, el Yoga, una combinación de estiramientos y meditación, ser activo es el enfoque más simple a la situación.

el médico puede optar por añadir un relajante muscular y tal vez una prescripción de la medicación del dolor pero la mayoría sólo hará si usted está activamente involucrado en terapia física.

Medicamentos de dolor como Ultram y músculo relajantes son para uso a corto plazo mientras se aprende a estirar tus músculos por sí mismo. Al fortalecimiento y estiramiento de la base asume el control, la inflamación que estaba causando su ciática

desaparece, ya no hay presión sobre el nervio, y como continúa el ejercicio, es realmente poco probable que se repita. existen algunas terapias herbarias que se comportan como relajantes musculares junto con ungüentos naturales que ayudan a relajar los músculos demasiado.

mi punto es simple. Haz un análisis de su médico antes de decidir cuál de los muchos tratamientos de nervio ciático satisfaga sus necesidades. Una vez que tengas un diagnóstico, trabajar con su médico para encontrar un tratamiento o un conjunto de planes de tratamiento que usted y su médico. Luego salir y llevar a cabo estas terapias. Si se 're no funciona, reevaluar y tratar de un enfoque más radical. Reevaluar y repetir hasta encontrar la estrategia adecuada para usted. Cada paso es un paso

hacia una respuesta.

[Source](#) by [Bill I. Rice](#)