

La disfunción eréctil es una disfunción sexual masculina debido a lo cual no se consigue la erección suficiente o alcanzar la erección débil o perezoso, incluso después de la excitación y en su caso circunstancias. continúa durante más de dos semanas de lo que es un claro síntoma de la disfunción eréctil. Algunos machos no alcanzan la erección cuando se les solicita acto de hacer el amor por su pareja, pero consiguen lo suficiente rigidez cuando están dormidos o estimuladas por otros medios, esto también significa la disfunción eréctil debido a razones psicológicas como pareja masculina está estresado o cansado o tenso relación con la pareja. la erección masculina tomar en su lugar por un efecto hidráulico como la sangre entra y es absorbida por los tejidos similares a

esponjas presentes en el órgano reproductor. La duración a la que se lleva a cabo esta sangre en estos tejidos del órgano permanece erguido y después de la eyaculación la sangre comienza retroceso para causar pérdida de la erección. Este proceso se produce debido a la serie de actividades complejas las que tienen lugar en el sistema nervioso, vascular y hormonal del cuerpo masculino. Cualquier obstáculo en cualquiera de estos sistemas puede crear problemas de erección que conocemos como la disfunción eréctil. Hay muchas razones psicológicas y físicas las que pueden causar este problema. Las enfermedades como la epilepsia, la enfermedad de Parkinson, Alzheimer, esclerosis múltiple, engrosamiento de la piel, problemas cardio-vascular, diabetes

mellitus, enfermedades del corazón, la cirrosis hepática y la insuficiencia renal son algunos de ellos que pueden causar disfunción eréctil. cáncer de próstata y la cirugía de la glándula prostática también puede iniciar este problema, junto con cierto medicamento utilizado para tratar la presión arterial alta, colesterol alto, depresión y ansiedad.

La razón más común entre las razones psicológicas de la disfunción eréctil es la ansiedad de rendimiento. Esto ocurre cuando un hombre no puede realizar una o dos veces por cualquier motivo que causa angustia psicológica e invita además a más episodios de fracaso. Relación con la pareja, el estrés y otros problemas relacionados con la vida también puede alejar la atención y causar debilidad o sin

erección. Desequilibrio hormonal causado más comúnmente debido a la hipo o hipertiroidismo o debido a otras enfermedades causan la falta de producción de la testosterona o la producción excesiva de la hormona prolactina, que pueden causar disfunción eréctil. La desnutrición en particular la falta de zinc en la dieta o la deficiencia de zinc también causa este problema, las cuestiones relacionadas con el estilo de vida también se han encontrado como causas de la disfunción eréctil, tales como la falta de ejercicio o actividad física, la obesidad, el patrón de sueño irregular, etc., pueden iniciar o agravar el problema. adecuada y oportuna orientación médica deberán adoptar medidas para tratar este problema en lugar de entrar en pánico; este problema es curable en más de 90% de los

casos. Tratamiento herbal es también una manera eficaz y fácil de manejar esta situación, pero la automedicación lo que debe evitarse. En lugar de rehuir de la pareja uno deberá discutir el problema abiertamente con ella para evitar cualquier confusión en cuanto pareja siempre puede dar un consejo valioso.

[Source](#) by [Dr Andrew Napier](#)