

¿Es capaz de conseguir una erección durante la masturbación solo, pero no con una pareja? Si es así, es probable que sufran de impotencia ansiedad de rendimiento. Es un problema muy frustrante, pero uno bastante común. Para los hombres menores de 30 años, cualquier disfunción eréctil es probablemente el único debido a problemas psicológicos como la ansiedad de rendimiento. Los hombres mayores que experimentan ansiedad de rendimiento tienen una carga adicional - la disminución de los niveles de testosterona y el debilitamiento de la circulación sanguínea. Para ellos, la disfunción eréctil es tanto mental como física. impotencia ansiedad por el desempeño se convierte en una profecía autocumplida. No

se puede realizar sexualmente, por lo que preocuparse por ello. Cuanto más se preocupe por ello, más no se puede realizar sexual, etc ... Es un círculo vicioso.

¿Qué se puede hacer al respecto? Es necesario romper el círculo vicioso de alguna manera. Algunos hombres tratan de medicamentos contra la impotencia farmacéuticos como Viagra, pero si usted no tiene un problema físico esto no es recomendable. El Dr. Jeffrey K. Cohen, un urólogo para el Grupo de Urología del triángulo, dice: “Se puede ver cosas bastante miedo con los hombres que usan Viagra, como erecciones prolongadas, incluso después de la relación sexual. No es divertido, especialmente a las 2 de la mañana. El chico no es feliz, y la novia tampoco es feliz “.

Muchos expertos están recomendando remedios a base de hierbas naturales para ayudar a aumentar el rendimiento sexual y la confianza. Los suplementos de hierbas se pueden pedir discretamente a través de Internet y no se requiere receta médica. No hay efectos secundarios.

hierbas naturales pueden aumentar los niveles de testosterona, aumentar el flujo de sangre al pene, y mejorar la capacidad de permanecer. Más importante aún, estos suplementos dan muchos hombres lo que más la necesitan - confianza.

Hay cientos de suplementos de hierbas que se venden hoy en día, y la gran mayoría de su valor. Esto se debe a que no proporcionan dosis suficientemente grandes de hierbas para ser eficaz. Además, muchos de ellos utilizan

ingredientes a base de hierbas de baja calidad. Es importante encontrar un suplemento herbario que incorpora una gran dosis de hierbas de alta calidad en cada píldora. Estas píldoras es casi seguro que resultará en erecciones más fuertes que duran más tiempo.

En realidad, no es el fin del mundo si usted sufre de impotencia ansiedad de rendimiento. Puede solucionar el problema y solucionarlo rápidamente. Para la mayoría de los hombres, es tan fácil como tomar una vitamina diaria.

[Source](#) by [Robert M Henderson](#)