¿Usted sabía que miles de hombres están usando las vitaminas para la impotencia? Debido a los recientes estudios de los medicamentos de la búsqueda de ceguera permanente y los efectos secundarios de la sordera, millones de hombres ahora están buscando tratamientos caseros para curar su disfunción eréctil. Y uno de los tratamientos más populares es utilizar algo tan simple como las vitaminas.

Y la razón por la que las vitaminas de trabajo se debe a que la mayoría de las vitaminas tienen un impacto en el bienestar de todo el cuerpo. Por desgracia, la mayoría de los estadounidenses pueden informarle sobre una sola vitamina. Y si usted camina por la calle y pedir la próxima transeúnte por nombrar uno. Probablemente se enterará de que la mayoría de la gente sólo

sabe que la vitamina C ayuda al sistema inmunológico.

Afortunadamente, como la investigación nos está mostrando, terapia de vitaminas está creciendo más y más cada año. De hecho, algunos creen que millones de personas están usando vitaminas para tratar muchas enfermedades que antes se consideraba una enfermedad con antibióticos.

¿Por qué las vitaminas podría curar su disfunción eréctil?

Las vitaminas han existido durante décadas! Sin embargo, sólo en décadas recientes hemos empezado a aprender más y más acerca de vitaminas, minerales y nuestra nutrición y el impacto que tiene en nuestros cuerpos. Richard Anderson, Ph.D y científico jefe de los requerimientos

nutricionales de los EE.UU. Departamento de Agricultura escribe: “Hay pruebas abrumadoras de que los suplementos tienen efectos beneficiosos sobre la salud de una persona, ya que ofrecen dosis mucho más altas de nutrientes clave que usted encuentra en los alimentos – a veces los montos que nunca podría obtener de la dieta sola. “

En el caso de una disfunción eréctil, hay una gran variedad de vitaminas que necesitas para tener una circulación adecuada de la planta baja. Aquí hay algunos consejos para la terapia de la vitamina y la impotencia masculina.

Consejos masculina Disfunción remedio casero

1. Los estudios han demostrado que la mayoría de los enfermos de ED son

deficientes en vitamina A. Debe comenzar complementar esta vitamina importante en 10,000-25,000 unidades internacionales al día. Esta vitamina es un antioxidante y se dice que ayuda con muchos problemas sexuales.

2. También debe estar complementando la vitamina C a 3000 mg al día (1000 mg en 3 veces por día). Esta vitamina, también conocido como ácido ascórbico, se ha demostrado que reduce el colesterol en la corriente sanguínea. Por lo tanto es un remedio perfecto para la impotencia masculina que es causada por la mala circulación.

3. Aunque no es una vitamina, es posible que también deseen complementar de inositol que es un suplemento natural que mejora la circulación. Puede hacer esto

porque funciona al reducir el colesterol. Usted debe considerar 1000 a 3000 mg al día.

4. Usted probablemente ha escuchado que las ostras son un remedio natural para el deseo sexual? Muchos expertos creen que las ostras ayudan con el deseo sexual, ya que contienen zinc. El zinc es necesario para la función sexual saludable y debe ser complementado con regularidad.

5. Probablemente una de las más importantes vitaminas es la vitamina del complejo B. Esta vitamina es necesaria para la metabolización celular, el funcionamiento hormonal, la circulación, los nervios sanos y resistencia. Comience su programa de suplemento con esta vitamina tan pronto como sea posible.

Evitar la Ceguera y la Sordera y

curación ED Naturalmente

Source by Joe Barton