estilo de vida inadecuado puede tomar un peaje en la vida sexual de un hombre. La mala alimentación, el estrés, la oxidación y la falta de vitaminas-pene específica pueden afectar a la salud del órgano masculino y su función. Si bien hay muchos productos naturales promociona para mejorar la salud del pene, la vitamina E es uno de los pocos con la ciencia real para respaldarlo. La vitamina E es un antioxidante conocido que se ha popularizado en el último par de décadas para la protección contra las enfermedades cardiovasculares. Lo que la mayoría de los hombres no saben es que este antioxidante soluble en grasa es también un potente agente anti-envejecimiento que puede beneficiar a la circulación periférica hacia el pene, la sensibilidad del nervio, y

enzimática control de las erecciones.

Circulación

la circulación es de vital importancia cuando se considera la salud del pene y la función sexual. El flujo de sangre hacia el pene es lo que permite que el órgano a endurecerse y ser erguido en el primer lugar. Sin un músculo del corazón fuerte, arterias claras, un montón de oxígeno y un buen flujo de sangre periférica, no hay suficiente líquido para crear una erección fuerte. La vitamina E es un nutriente clave para la salud cardiovascular. Mejora la circulación fácil al actuar como un anticoagulante natural, similar a la aspirina, haciendo que la sangre se vuelva menos viscoso y más fluido. Los investigadores del Departamento de Fisiología de Vidyasagar College en la India

también indican que la vitamina E protege contra los ataques cardíacos, apoplejías y daño oxidativo a los músculos del corazón. Los suplementos de vitamina E y una dieta rica en vitamina E son considerados ambos como profiláctico y tratamiento de toda clase de enfermedades cardiovasculares.

función nerviosa

La vitamina E juega un papel clave en la protección de los nervios de la desensibilización. A medida que los hombres envejecen los nervios del pene pueden perder algo de su sensibilidad, posiblemente debido a problemas de circulación, el daño oxidativo, traumatismo local o trato inadecuado del pene. La vitamina E protege directamente los nervios del daño oxidativo y la enfermedad, y mantener los niveles de vitamina E de alta

asegura nervios periféricos en el pene siguen funcionando de manera óptima. En un estudio en animales publicado en la prestigiosa revista New England Journal of Medicine, investigadores de la Universidad de la Escuela de Medicina, EE.UU., Colorado descubrieron que las fibras nerviosas con un bajo contenido de vitamina E-eran más propensos a sufrir de problemas de los nervios periféricos. Los nervios periféricos, como en el pene, se recubren en varias sustancias grasas (incluyendo la vitamina E y ácidos grasos omega 6 que actúan para proteger los nervios y mejorar la señalización nerviosa. Esto pone de relieve la necesidad de que los hombres para asegurarse de que están recibiendo suficiente vitamina E, ya sea su dietas o de los suplementos.

la impotencia

la vitamina e puede ser capaz de tratar la impotencia y disfunción sexual directamente, actuando de una manera similar a la PDE-5 inhibidores como el sildenafil . Durante un estudio publicado en BJU International en diciembre de 2010, los investigadores encontraron que los suplementos de vitamina E aumenta la producción de óxido nítrico en los tejidos del pene. el óxido nítrico es un enzimas que estimula la dilatación de los vasos sanguíneos del pene, permitiendo que la sangre engorge la tejidos y causa la erección que se produzca. Mediante el aumento de la producción de óxido nítrico, la vitamina e puede utilizarse potencialmente como un tratamiento natural para la disfunción masculina y la

impotencia. mucho más seguro y menos tóxico que el sildenafilo, la vitamina e también tendría un efecto beneficioso sobre cardiovascular global salud, donde el sildenafil puede tener corazón y la presión arterial complicaciones.

piel del pene salud y mejor fuente de vitamina e

la vitamina e es un componente importante de los tejidos de la piel, especialmente en el glande, prepucio y el cuerpo del pene. La vitamina E no sólo funciona como un antioxidante – que afecta a la elasticidad, hidratación, la fuerza y la juventud de la piel. Los estudios demuestran que la vitamina E también mejora la cicatrización celular y reduce las cicatrices. Estos factores son importantes, ya que la piel áspera en el pene puede dar lugar a los

nervios pierden su fina sensibilidad. Piel áspera y seca en el pene puede ocurrir debido a la deshidratación, mala nutrición, no usar lubricante suficiente, condiciones inflamatorias de la piel, la piel lesionada y la cicatrización. El método preferido para la aplicación de la vitamina E es como una crema tópica que permite la absorción directa de la vitamina E en la piel del pene, donde se pueden producir beneficios inmediatos y directos (profesionales de la salud recomiendan Hombre 1 Oil Man). La vitamina E es un nutriente eficaz para todos estos factores, y puede ser utilizado como un suplemento oral y como una crema local de vitamina E.

Source by John Dugan