

[ad_1]

La disfunción eréctil, también conocida como impotencia sexual, afecta a 55% de los hombres de 40 a 70 años de edad. Una investigación llevada a cabo por la Universidad de Copenhague en Dinamarca, asegura que **puede estar relacionada con el consumo de pornografía**.

El estudio publicado en la revista The Journal of Sexual Medicine, asegura que encontró una relación **causa - efecto entre ver pornografía y los comportamientos sexuales** de los jóvenes.

José Bustamante, vicepresidente de la Asociación de Especialistas en Sexología en su libro “¿En qué piensan los hombres?”, comenta que el uso excesivo y obsesivo de pornografía puede **provocar problemas al**

momento de controlar la eyaculación.

Otro estudio realizado por la Asociación de Andrología y Medicina Sexual italiana, explica que las personas, tras mucho tiempo de consumo de pornografía, **terminan por “dormir” la respuesta natural del cerebro a la estimulación sexual.**

“ Si el cerebro está acostumbrado a la estimulación a través del porno, la respuesta se va haciendo cada vez más difícil pues las imágenes eróticas cada vez son menos emocionantes y menos sorprendentes” específica.

Debido a lo anterior, **la disfunción eréctil que es ocasionada por el abuso de ver**

pornografía no se puede solucionar con pastillas, ya que estas actúan sobre el sistema cardiovascular, pero no sobre la segregación de dopamina.

De acuerdo con el estudio, **una de las soluciones es dejar de ver pornografía por un tiempo**. En los primeros días de abstinencia los afectados experimentan un alto deseo sexual pero poco a poco su libido disminuye.

En días posteriores **comenzarán a aparecer las erecciones matutinas y el deseo se recuperará de forma paulatina**, hasta que sean capaces de mantener relaciones sexuales sanas.

POB/IIAL

[ad_2]

[Source link](#)